

## 時計合わせ


現時刻を修正したり、海外で使うときに合わせ直します。

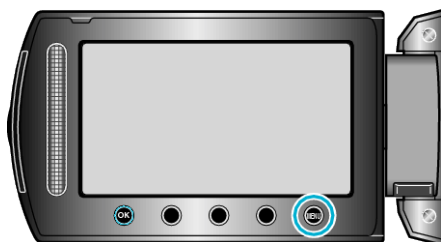
設定	内容
日時設定	現在時刻を修正するときや、設定をやり直すときに設定します。
地域設定	海外で使うとき設定します。 地域を選ぶだけで、その地域の時間に合わせられます。
サマータイム設定	旅行先でサマータイムが実施中のときに設定します。

メモ：

- 夏の一定期間の時計を1時間進める制度をサマータイムと呼びます。日照時間を有効に使うため、主に欧米諸国で採用されています。

### 設定を変更するには

- 1  をタッチして、メニューを表示する



- 2 "時計合わせ"を選び、 をタッチする

