


## 旅行先がサマータイムのとき


"時計合わせ"の"サマータイム設定"で、サマータイムを"入"にすると、時間が1時間進みます。

1  をタッチして、メニューを表示する



2 "時計合わせ"を選び、 をタッチする



3 "サマータイム設定"を選び、 をタッチする



4 サマータイムを設定し、 をタッチする



メモ: \_\_\_\_\_

- サマータイムとは？  
夏の一定期間の時計を1時間進める制度をサマータイムと呼びます。  
日照時間を有効に使うため、主に欧米諸国で採用されています。
- 旅行から戻ったときは、サマータイム設定を元に戻してください。