

運動会

わが子の大活躍をバッチリ撮影しましょう。



プログラムでわが子が出る種目や順番をチェック

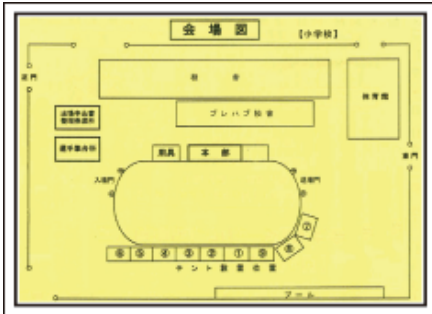
事前に運動会のプログラムを入手できる場合には、このプログラムをもとに、わが子の出場する種目や順番をしっかりとチェックしておきましょう。そのとき、グラウンドの図を描いて確認すれば、より良い撮影場所を把握できます。

■ 出場する種目に印を付けておこう

種目	種別	学年	出場順	開始時刻	終了時刻	備考
男子 50m	個人	1年生	1	9:00	9:10	
女子 50m	個人	1年生	2	9:15	9:25	
男子 100m	個人	1年生	3	9:30	9:40	
女子 100m	個人	1年生	4	9:45	9:55	
男子 200m	個人	1年生	5	10:00	10:10	
女子 200m	個人	1年生	6	10:15	10:25	
男子 400m	個人	1年生	7	10:30	10:40	
女子 400m	個人	1年生	8	10:45	10:55	
男子 800m	個人	1年生	9	11:00	11:10	
女子 800m	個人	1年生	10	11:15	11:25	
男子 1600m	個人	1年生	11	11:30	11:40	
女子 1600m	個人	1年生	12	11:45	11:55	
男子 3200m	個人	1年生	13	12:00	12:10	
女子 3200m	個人	1年生	14	12:15	12:25	
男子 6400m	個人	1年生	15	12:30	12:40	
女子 6400m	個人	1年生	16	12:45	12:55	
男子 12800m	個人	1年生	17	13:00	13:10	
女子 12800m	個人	1年生	18	13:15	13:25	
男子 25600m	個人	1年生	19	13:30	13:40	
女子 25600m	個人	1年生	20	13:45	13:55	
男子 51200m	個人	1年生	21	14:00	14:10	
女子 51200m	個人	1年生	22	14:15	14:25	
男子 102400m	個人	1年生	23	14:30	14:40	
女子 102400m	個人	1年生	24	14:45	14:55	
男子 204800m	個人	1年生	25	15:00	15:10	
女子 204800m	個人	1年生	26	15:15	15:25	
男子 409600m	個人	1年生	27	15:30	15:40	
女子 409600m	個人	1年生	28	15:45	15:55	
男子 819200m	個人	1年生	29	16:00	16:10	
女子 819200m	個人	1年生	30	16:15	16:25	
男子 1638400m	個人	1年生	31	16:30	16:40	
女子 1638400m	個人	1年生	32	16:45	16:55	
男子 3276800m	個人	1年生	33	17:00	17:10	
女子 3276800m	個人	1年生	34	17:15	17:25	
男子 6553600m	個人	1年生	35	17:30	17:40	
女子 6553600m	個人	1年生	36	17:45	17:55	
男子 13107200m	個人	1年生	37	18:00	18:10	
女子 13107200m	個人	1年生	38	18:15	18:25	
男子 26214400m	個人	1年生	39	18:30	18:40	
女子 26214400m	個人	1年生	40	18:45	18:55	
男子 52428800m	個人	1年生	41	19:00	19:10	
女子 52428800m	個人	1年生	42	19:15	19:25	
男子 104857600m	個人	1年生	43	19:30	19:40	
女子 104857600m	個人	1年生	44	19:45	19:55	
男子 209715200m	個人	1年生	45	20:00	20:10	
女子 209715200m	個人	1年生	46	20:15	20:25	
男子 419430400m	個人	1年生	47	20:30	20:40	
女子 419430400m	個人	1年生	48	20:45	20:55	
男子 838860800m	個人	1年生	49	21:00	21:10	
女子 838860800m	個人	1年生	50	21:15	21:25	
男子 1677721600m	個人	1年生	51	21:30	21:40	
女子 1677721600m	個人	1年生	52	21:45	21:55	
男子 3355443200m	個人	1年生	53	22:00	22:10	
女子 3355443200m	個人	1年生	54	22:15	22:25	
男子 6710886400m	個人	1年生	55	22:30	22:40	
女子 6710886400m	個人	1年生	56	22:45	22:55	
男子 13421772800m	個人	1年生	57	23:00	23:10	
女子 13421772800m	個人	1年生	58	23:15	23:25	
男子 26843545600m	個人	1年生	59	23:30	23:40	
女子 26843545600m	個人	1年生	60	23:45	23:55	
男子 53687091200m	個人	1年生	61	24:00	24:10	
女子 53687091200m	個人	1年生	62	24:15	24:25	
男子 107374182400m	個人	1年生	63	24:30	24:40	
女子 107374182400m	個人	1年生	64	24:45	24:55	
男子 214748364800m	個人	1年生	65	25:00	25:10	
女子 214748364800m	個人	1年生	66	25:15	25:25	
男子 429496729600m	個人	1年生	67	25:30	25:40	
女子 429496729600m	個人	1年生	68	25:45	25:55	
男子 858993459200m	個人	1年生	69	26:00	26:10	
女子 858993459200m	個人	1年生	70	26:15	26:25	
男子 1717986918400m	個人	1年生	71	26:30	26:40	
女子 1717986918400m	個人	1年生	72	26:45	26:55	
男子 3435973836800m	個人	1年生	73	27:00	27:10	
女子 3435973836800m	個人	1年生	74	27:15	27:25	
男子 6871947673600m	個人	1年生	75	27:30	27:40	
女子 6871947673600m	個人	1年生	76	27:45	27:55	
男子 13743895347200m	個人	1年生	77	28:00	28:10	
女子 13743895347200m	個人	1年生	78	28:15	28:25	
男子 27487790694400m	個人	1年生	79	28:30	28:40	
女子 27487790694400m	個人	1年生	80	28:45	28:55	
男子 54975581388800m	個人	1年生	81	29:00	29:10	
女子 54975581388800m	個人	1年生	82	29:15	29:25	
男子 109951162777600m	個人	1年生	83	29:30	29:40	
女子 109951162777600m	個人	1年生	84	29:45	29:55	
男子 219902325555200m	個人	1年生	85	30:00	30:10	
女子 219902325555200m	個人	1年生	86	30:15	30:25	
男子 439804651110400m	個人	1年生	87	30:30	30:40	
女子 439804651110400m	個人	1年生	88	30:45	30:55	
男子 879609302220800m	個人	1年生	89	31:00	31:10	
女子 879609302220800m	個人	1年生	90	31:15	31:25	
男子 1759218604441600m	個人	1年生	91	31:30	31:40	
女子 1759218604441600m	個人	1年生	92	31:45	31:55	
男子 3518437208883200m	個人	1年生	93	32:00	32:10	
女子 3518437208883200m	個人	1年生	94	32:15	32:25	
男子 7036874417766400m	個人	1年生	95	32:30	32:40	
女子 7036874417766400m	個人	1年生	96	32:45	32:55	
男子 14073748835532800m	個人	1年生	97	33:00	33:10	
女子 14073748835532800m	個人	1年生	98	33:15	33:25	
男子 28147497671065600m	個人	1年生	99	33:30	33:40	
女子 28147497671065600m	個人	1年生	100	33:45	33:55	

徒競走などの場合には走る順番などが把握できれば、より確実な撮影ができます。

■ グラウンドの図を使って、種目ごとのわが子の立ち位置を確認



各競技ごとに、撮影のベストポジションを確保するのに、とても便利です。

■ 徒競走について確認する

まずは、スタート位置の確認です。学年によって、スタート位置が変わることもありますので、注意が必要です。次に、走る順番を把握するために、クラスの何列目で、右から何番目なのかを聞いてください。

■ 玉入れ、踊り、体操等について確認する

重要なのは、グラウンドのどの位置から演技を始めるのかを知ること。わが子を見つけ、最初から撮り始めるのにとっても重要です。各種目について、最初はどこから始まり、どこで終わるのか。また体の向きはどの方向になるのかなどを確認し、できるだけ撮影しやすい位置を決めておきましょう。

わが子を見分ける目印を付けよう

「自分の子だものわかるよ」なんて思ったら大マチガイ。みんな同じ服装で、体の大きさも似たり寄ったり。しかも遠くから撮影するので、見つけるのはたいへんです。そこで、学校で許される目印をつけることがポイントです。一番のおすすめは、靴下。黒や紺など目立つ色のハイソックスを履かせると、見つけるのが簡単です。もちろん、ソックスの色まで指定されている場合は難しいですが、多くの学校では運動靴やソックスは自由ですので、ぜひ「目立つ色」をおすすめします。

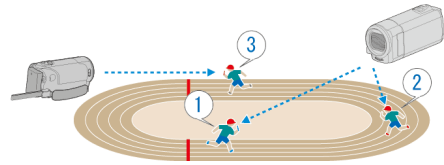
■ 黒系のハイソックスは大勢の中でも目立ちます



徒競走やリレーは、撮影位置を工夫しよう

徒競走では、誰もがゴール前で撮ろうとして、ゴール周辺が大混雑です。でも、ゴールから撮影するよりもゴールに近い、斜め横からビデオカメラを構えたほうが、混雑を避けられて撮影しやすくなります。撮影場所を変えることで、映像にも変化がでできます。例えばコーナーでは、わが子を追いかけて撮影することで、目の前を走り抜けるスピード感を演出でき、おもしろい映像になります。ゴール前にこだわるより、その撮影場所にあわせた演出を考えて撮影しましょう。

■ 徒競走の3つの撮影位置



- ①で撮れるシーン
- ②で撮れるシーン
- ③で撮れるシーン



ちょっとレベルアップ！「モニター明るさ調整」

運動会が行われる5月や9月、10月は、日差しが強く、ビデオカメラの液晶モニターが見にくいことがよくあります。こんな時は、「モニター明るさ」の設定を+（プラス）側にするとモニターの明るさが増して、晴天の屋外でも視認性が高くなります。

■ モニターの明るさ調整はメニューで設定できます

