

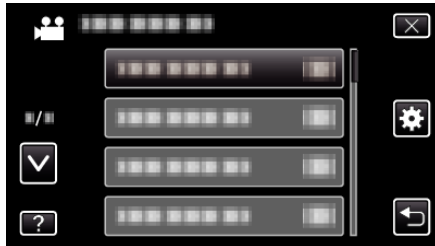
## 旅行先がサマータイムのとき

"時計合わせ"の"サマータイム設定"を"入"にすると、時間が1時間進みます。

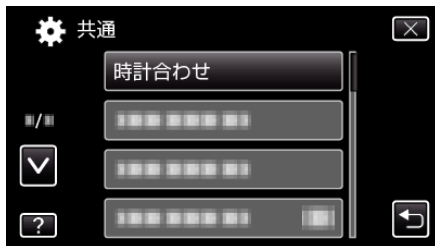
1 "MENU"をタッチする



2 "⚙️"をタッチする

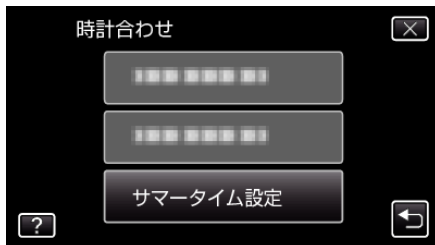


3 "時計合わせ"をタッチする

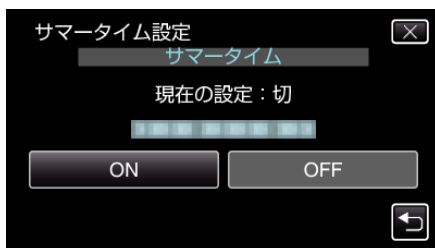


• ^ または v をタッチすると、画面をスクロールできます。

4 "サマータイム設定"をタッチする



5 "ON"(入)をタッチする



メモ:

- サマータイムとは？  
夏の一定期間の時計を1時間進める制度をサマータイムと呼びます。  
日照時間を有効に使うため、主に欧米諸国で採用されています。
- 旅行から戻ったときは、サマータイム設定を元に戻してください。