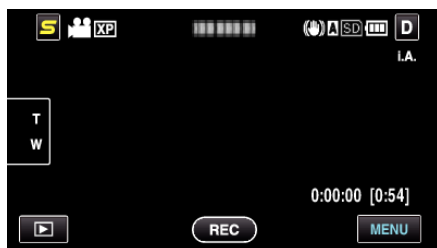


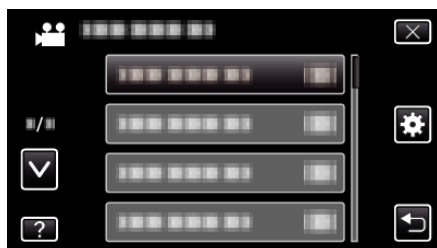
旅行先がサマータイムのとき

"時計合わせ"の "サマータイム設定"を "入"にすると、時間が 1 時間進みます。

1 "MENU"をタッチする



2 "⚙️"をタッチする

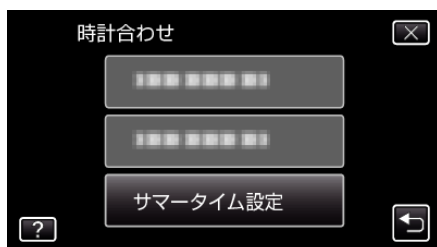


3 "時計合わせ"をタッチする

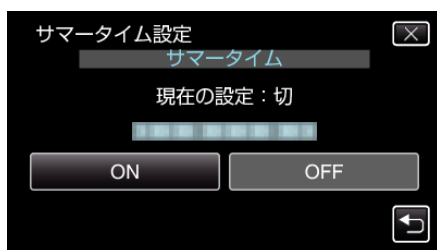


- ^ または v をタッチすると、画面をスクロールできます。

4 "サマータイム設定"をタッチする



5 "ON"(入)をタッチする



メモ: _____

- サマータイムとは？
夏の一定期間の時計を 1 時間進める制度をサマータイムと呼びます。
日照時間を有効に使うため、主に欧米諸国で採用されています。
- 旅行から戻ったときは、サマータイム設定を元に戻してください。