

## 時差のある地域で使うとき

"時計合わせ"の"地域設定"で、旅行先を選ぶと、日時表示が現地時刻に変わります。

旅行などから戻ったときは、ご使用になる地域を元に戻してください。

### 1 "MENU"をタッチする



### 2 "⚙️"をタッチする



### 3 "時計合わせ"をタッチする

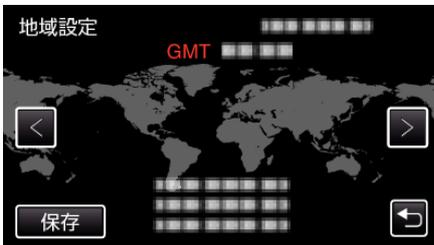


- ^ または v をタッチすると、画面をスクロールできます。

### 4 "地域設定"をタッチする



### 5 旅行先の地域を選び、"保存"をタッチする



- 都市名と時差が表示されます。
- < または > をタッチして、都市名を選んでください。

メモ：

- "地域設定"をすると、時差を補正した時刻に変更されます。自国へ戻ったときも、最初に設定した地域を選び直すことで、時計の設定が元に戻ります。